|  |  |
| --- | --- |
| **Discriminación y Estereotipos de Género** | **Educación y Desarrollo Profesional** |
| * “Un supervisor me decía que no daba la talla para el trabajo, por ser mujer." * "Sólo fuerza física, porque desempeño, inteligencia, responsabilidad puntualidad las tengo." * No se reportaron experiencias de discriminación de género en esta entrevista. * "Durante una entrevista de trabajo, el entrevistador insinuó que el puesto podría ser 'demasiado exigente' para una mujer, especialmente si tenía responsabilidades familiares." * "Algunos empleadores todavía asumen que las mujeres no pueden manejar ciertos tipos de trabajos o que priorizarán la familia sobre el trabajo." * “Me dijeron que preferían a candidatos masculinos para un puesto porque creían que eran más ‘decididos’.” * “Algunos colegas cuestionaban mis decisiones solo por ser mujer.” * “Durante los procesos de selección, a veces siento que mis habilidades se subestiman debido a mi género.” * "He sentido que en este tipo de trabajo, la gente no siempre toma en serio a las mujeres que manejamos nuestros propios negocios." * "En el ámbito académico, hay una expectativa de que las mujeres se dediquen más a la docencia que a la investigación." | * "Una vez hice una capacitación de barista, pero que jamás la usamos." * "Administración y gestión de empresas seria lo ideal." * "La capacitación en Banco es constante, solicitan certificaciones para operar y esto ha realizado crecimiento en lo profesional." * "La actualización de las normativas, leyes sobre comisión financiera." * "He participado en varios programas de capacitación en gestión de proyectos. Estos han sido muy útiles para mejorar mis habilidades organizativas y de planificación." * "Creo que la capacitación en nuevas tecnologías y herramientas digitales sería muy beneficiosa." * “Creo que se necesitan más programas enfocados en liderazgo y habilidades de negociación para mujeres.” * “Creo que hay una falta de programas que aborden habilidades blandas y la gestión del estrés, que son igualmente importantes para avanzar en la carrera.” * “He participado en varios cursos de desarrollo profesional y los he encontrado muy beneficiosos, especialmente en áreas técnicas.” * "Aprender a usar herramientas como Photoshop y Excel me ha permitido mantenerme en el negocio." * "Los programas de capacitación en investigación y gestión de bibliotecas me han ayudado a crecer en mi carrera." * "Me gustaría aprender más sobre marketing digital para llegar a más clientes." |
| **Equilibrio Vida Laboral-Personal** | **Diversidad e Inclusión en el Entorno Laboral** |
| * "Horario rígido y extenso durante todo el día. Muy mal porque tenia que trabajar muchas horas y no podía ver a mi familia." * Si da posibilidad y es súper positivo ya que te adecuas a horarios vida personal con la laboral." * “La política de trabajo flexible no está bien implementada, y eso afecta mi equilibrio entre la vida laboral y personal, especialmente porque tengo hijos pequeños.” * “Las políticas de trabajo flexible son bastante buenas y me han permitido mantener un equilibrio adecuado entre mi vida laboral y personal.” * “Las políticas de trabajo flexible han sido muy útiles para mí, permitiéndome equilibrar mejor mi vida laboral y personal. No obstante, la aplicación de estas políticas podría ser más uniforme en toda la empresa.” * "Puedo organizar mi propio horario, pero a veces es difícil desconectar." * "Las políticas de flexibilidad de la universidad me han permitido equilibrar mi carga laboral y familiar." | * "No he visto inclusión. Es más vi personas que solicitaban trabajo pero por tener dificultades no las contrataban." * Se tiene mucha capacitación sobre estos temas y trabajamos con ello por lo tanto no es obstáculo para seguir adelante en el crecimiento profesional." * He observado algunas iniciativas de diversidad en mi lugar de trabajo, como talleres de sensibilización, pero no siempre se reflejan en la práctica diaria.” * En mi empresa, hay políticas de diversidad e inclusión en marcha, pero su implementación varía.” * Mi empresa tiene algunas iniciativas para promover la diversidad, pero la implementación es desigual.” * "En mi entorno laboral, la diversidad es algo natural, con respeto entre todos." * "En la universidad, hay un compromiso claro con la diversidad, lo que favorece el trabajo en equipo." |